федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Приволжский исследовательский медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБОУ ВО «ПИМУ» Минздрава России)

> **УТВЕРЖДАЮ** Проректор по учебной работе

Богомолова Е.С. «01» февраля 2024 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Название дисциплины: ПСИХОЛОГИЯ ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ КРИЗИСНЫХ СОСТОЯНИЙ СИТУАЦИЙ И

Специальность: 37.05.01 КЛИНИЧЕСКАЯ ПСИХОЛОГИЯ

Квалификация: КЛИНИЧЕСКИЙ ПСИХОЛОГ

Кафедра: ОБЩЕЙ И КЛИНИЧЕСКОЙ ПСИХОЛОГИИ

Форма обучения: ОЧНАЯ

Рабочая программа разработана в соответствии с ФГОС ВО по специальности 37.05.01 Клиническая психология, утвержденным приказом Министерства науки и высшего образования РФ от 26 мая 2020 г. № 683.

Разработчик рабочей программы:

Семенова Вера Эдуардовна, канд. психол. наук, доцент, доцент кафедры общей и клинической психологии

Рабочая программа рассмотрена и одобрена на заседании кафедры общей и клинической психологии, протокол № 4 от «19» января 2024 г.

Заведующий кафедрой общей и клинической психологии, к.м.н., доцент

/ Божкова Е.Д./

«19» января 2024 г.

СОГЛАСОВАНО: И.о. начальника УМУ

«01» февраля 2024 г.

подпись

/ Василькова А.С./

1. Цели и задачи освоения дисциплины

1.1. Цель освоения дисциплины

Целью освоения дисциплины является формирование компетентности у учащихся в области психологического консультирования в области теории и практики психологии чрезвычайных, кризисных ситуаций, овладение специальными знаниями, умениями и навыками в области психологических аспектов кризисных ситуаций в соответствии с современными научными представлениями и практикой. Приобретение таких знаний и навыков составляет важное условие для квалифицированного решения специалистом широкого спектра задач в различных экстремальных условиях, в ситуации дефицита времени, а также повышает уровень собственной психологической безопасности.

Изучение дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций: общепрофессиональных: ОПК-2, ОПК-5 и профессиональных: ПК-2, ПК-3

1.2. Задачи дисциплины:

- 1) формирование у студентов базовых психологических знаний в области чрезвычайных и экстремальных ситуаций;
- 2) повышение уровня профессиональной готовности студентов к решению практических психолого-педагогических задач в сфере чрезвычайных и экстремальных ситуаций;
- 3) формирование у студентов профессионального мышления в подходе к анализу специфики чрезвычайных и экстремальных ситуаций;
- 4) развитие навыков психологического консультирования в чрезвычайных экстремальных ситуациях.

1.3. В результате освоения дисциплины студент должен:

знать:

- методологические основания исследования кризисного состояния и кризисного консультирования;
- специфику психического функционирования человека и факторы риска деструктивного развития в чрезвычайных ситуациях и ситуациях переживания нормативных и ненормативных кризисов,
- этапы разработки программы кризисного вмешательства, направленных на профилактику деструктивного развития личности и группы в чрезвычайной ситуации и ситуации кризиса;

уметь:

- осуществлять самостоятельный поиск, критический анализ, систематизацию и обобщение научной информации, постановку целей исследования и выбор оптимальных методов и технологий их достижения;
- анализировать базовые механизмы психических процессов, состояний и индивидуальных различий с учетом антропометрических, анатомических и физиологических параметров жизнедеятельности человека, проектировать и осуществлять комплексное консультативное воздействие на личность и группу в ситуации переживания чрезвычайных ситуаций и нормативных и ненормативных кризисов,
- разрабатывать программы профилактики деструктивного развития личности и группы в кризисных ситуациях;

владеть:

- системой методов диагностики и экспертизы кризисного состояния и оценки степени риска деструктивного развития личности и группы,
- технологиями индивидуального и группового кризисного консультирования, а также технологиями коррекции психологических свойств и состояний, психических процессов, различных видов деятельности человека в норме и патологии с учетом особенностей возрастных этапов, кризисов развития, факторов риска, принадлежности к

гендерной, этнической, профессиональной и другим социальным группам.

2. Место дисциплины в структуре ООП ВО организации

2.1. Дисциплина относится к обязательной части Блока Б1 ООП ВО.

Дисциплина изучается в 9 семестре на 5 курсе обучения.

2.2. Для изучения дисциплины необходимы знания, умения и навыки, формируемые предшествующими дисциплинами/практиками:

- 1) Общепсихологический практикум
- 2) Психотерапия
- 3) Основы реабилитологии

2.3. Изучение дисциплины необходимо для знаний, умений и навыков, формируемых последующими дисциплинами/практиками:

- 1) Практикум по психотерапии
- 2) Психологическая реабилитация
- 3) Практикум по семейному консультированию и психотерапии

3. Требования к результатам освоения дисциплины

Изучение дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующих универсальных (УК), общепрофессиональных (ОПК) и профессиональных (ПК) компетенций:

| № | Код | Содержание | Код и | В результате изучения дисциплины | | | | |
|---|---------|----------------|-------------------------|----------------------------------|---------------|---------------|--|--|
| П | компете | компетенции | наименование | обучающиеся должны | | | | |
| / | нции | (или ее части) | индикатора | знать | уметь | владеть | | |
| П | | | достижения | | | | | |
| | | | компетенции | | | | | |
| 1 | ОПК-2 | Способен | ИД-1 _{ОПК-2} . | особенности | применять | навыками | | |
| | | применять | Применение | применения | научно | применения | | |
| | | научно | научно | научно | обоснованные | научно | | |
| | | обоснованные | обоснованных | обоснованные | методы | обоснованные | | |
| | | методы | методов | методы | оценки уровня | методы | | |
| | | оценки уровня | оценки уровня | оценки уровня | психического | оценки уровня | | |
| | | психического | психического | психического | развития, | психического | | |
| | | развития, | развития, | развития, | состояния | развития, | | |
| | | состояния | состояния | состояния | когнитивных | состояния | | |
| | | когнитивных | когнитивных | когнитивных | функций, | когнитивных | | |
| | | функций, | функций, | функций, | эмоционально | функций, | | |
| | | эмоционально | эмоционально | эмоционально | й сферы, | эмоционально | | |
| | | й сферы, | й сферы, | й сферы, | развития | й сферы, | | |
| | | развития | развития | развития | личности, | развития | | |
| | | личности, | личности, | личности, | социальной | личности, | | |
| | | социальной | социальной | социальной | адаптации | социальной | | |
| | | адаптации | адаптации | адаптации | различных | адаптации | | |
| | | различных | различных | различных | категорий | различных | | |
| | | категорий | категорий | категорий | населения. | категорий | | |
| | | населения | населения. | населения. | | населения. | | |
| | | | | | | | | |
| 2 | ОПК-5 | Способен | ИД-1 _{ОПК-5} . | принципы | разрабатывать | навыками | | |
| | | разрабатывать | Разработка и | разработки и | И | разработки и | | |
| | | И | использование | использования | использовать | использования | | |
| | | использовать | научно | научно | научно | научно | | |

| | | | ~ | ~ | ~ | ~ |
|---|------|----------------|------------------------|----------------|----------------|----------------|
| | | научно | обоснованных | обоснованных | обоснованные | обоснованных |
| | | обоснованные | программ | программ | программы | программ |
| | | программы | психологическ | психологическ | психологическ | психологическ |
| | | психологическ | ОГО | ого | ОГО | ОГО |
| | | ого | вмешательств | вмешательств | вмешательств | вмешательств |
| | | вмешательств | а и | а и | а и | а и |
| | | а и | психологическ | психологическ | психологическ | психологическ |
| | | психологическ | ой помощи | ой помощи | ой помощи | ой помощи |
| | | ой помощи | консультацио | консультацио | консультацио | консультацио |
| | | консультацио | нного, | нного, | нного, | нного, |
| | | нного, | развивающего | развивающего | развивающего | развивающего |
| | | развивающего | , | , | , | , |
| | | , | коррекционно | коррекционно | коррекционно | коррекционно |
| | | коррекционно | го, | го, | го, | го, |
| | | го, | психотерапевт | психотерапевт | психотерапевт | психотерапевт |
| | | психотерапевт | ического, | ического, | ического, | ического, |
| | | ического, | профилактиче | профилактиче | профилактиче | профилактиче |
| | | профилактиче | ского или | ского или | ского или | ского или |
| | | ского или | реабилитацио | реабилитацио | реабилитацио | реабилитацио |
| | | реабилитацио | нного | нного | нного | нного |
| | | нного | характера для | характера для | характера для | характера для |
| | | характера для | решения | решения | решения | решения |
| | | решения | конкретной | конкретной | конкретной | конкретной |
| | | конкретной | проблемы | проблемы | проблемы | проблемы |
| | | проблемы | отдельных лиц | отдельных лиц | отдельных лиц | отдельных лиц |
| | | отдельных лиц | и групп | и групп | и групп | и групп |
| | | и групп | населения и | населения и | населения и | населения и |
| | | населения и | (или) | (или) | (или) | (или) |
| | | (или) | организаций, в | организаций, в | организаций, в | организаций, в |
| | | организаций, в | том числе | том числе | том числе | том числе |
| | | том числе | лицам с ОВЗ. | лицам с OB3. | лицам с ОВЗ. | лицам с OB3. |
| | | лицам с ОВЗ | | | | |
| 3 | ПК-2 | ПК-2. | ИД-1 _{ПК-2} . | современные | применять | навыками |
| | | Способен и | Владение | подходы к | современные | применения |
| | | готов к | современными | | подходы к | - |
| | | овладению | подходами к | нарушений | диагностике | подходов к |
| | | современными | диагностике | психической | нарушений | диагностике |
| | | подходами к | нарушений | деятельности | психической | нарушений |
| | | диагностике | психической | субъекта для | деятельности | психической |
| | | нарушений | деятельности | выявления | субъекта для | деятельности |
| | | психической | субъекта для | закономерност | выявления | субъекта для |
| | | деятельности | выявления | ей и | закономерност | выявления |
| | | субъекта для | закономерност | психологическ | ей и | закономерност |
| | | выявления | ей и | их механизмов | психологическ | ей и |
| | | закономерност | психологическ | возникновени | их механизмов | психологическ |
| | | ей и | их механизмов | я и динамики | возникновени | их механизмов |
| | | психологическ | возникновени | психопатолог | я и динамики | возникновени |
| | | их механизмов | я и динамики | ических, | психопатолог | я и динамики |
| | | возникновени | психопатолог | неврологическ | ических, | психопатолог |
| | | я и динамики | ических, | их, | неврологическ | ических, |
| | | психопатолог | неврологическ | психосоматич | их, | неврологическ |
| | | ических, | их, | еских и | психосоматич | их, |
| | | неврологическ | психосоматич | аддиктивных | еских и | психосоматич |
| | | их, | еских и | расстройств. | аддиктивных | еских и |
| | | психосоматич | аддиктивных | | расстройств. | аддиктивных |
| | | еских и | расстройств | | | расстройств. |
| | | аддиктивных | | 2 | | |

| | | расстройств | | | | |
|---|------|--|---|---|---|---|
| 4 | ПК-3 | расстройств Способен к применению на практике диагностическ их методов и процедур для оценки сохранных и нарушенных звеньев в структуре психической деятельности | ИД-1пк-з- Применение на практике диагностическ их методов и процедур для оценки сохранных и нарушенных звеньев в структуре психической деятельности | диагностическ ие методы и процедуры для оценки сохранных и нарушенных звеньев в структуре психической деятельности и личности больного. | применять диагностическ ие методы и процедуры для оценки сохранных и нарушенных звеньев в структуре психической деятельности и личности больного. | навыками применения диагностическ их методов и процедур для оценки сохранных и нарушенных звеньев в структуре психической деятельности и личности |
| | | деятельности | деятельности | 000000000 | _ | и личности |
| | | нарушенных звеньев в | нарушенных звеньев в | психической деятельности | структуре психической | звеньев в структуре |
| | | | | COMBINED OF | _ | |

4. Разделы дисциплины и компетенции, которые формируются при их изучении

| 3.0 | Τ. | TT | |
|-----|------------|----------------|---|
| № | Код | Наименование | Содержание раздела в дидактических единицах |
| п/п | компетенци | раздела | |
| | И | дисциплины | |
| 1 | ОПК-2, | Общая | Введение в кризисную психологию. Предмет и задачи |
| | ОПК-5, | характеристика | кризисной психологии. Особенности чрезвычайных ситуаций. |
| | ПК-2, | кризисных и | Норма и анормальность в психологии: индивидуальные |
| | ПК-3 | чрезвычайных | свойства и расстройства поведения. Взаимодействие |
| | | ситуаций | социально-средовых и биологических факторов в |
| | | | формировании и нарушениях психики. |
| 2 | ОПК-2, | Научно- | Многозначность понятия стресса: стресс как событие, несущее |
| | ОПК-5, | теоретические | дополнительную нагрузку; стресс как реакция; стресс как |
| | ПК-2, | основы учений | промежуточная переменная; стресс как трансактный процесс. |
| | ПК-3 | о стрессе, его | Концепция адаптационного синдрома Г.Селье. |
| | | структура, | Психофизиология стресса. Кратковременно действующие |
| | | стрессоры | стрессоры. Продолжительно действующие стрессоры. |
| | | | Стрессоры активной деятельности. Стрессоры оценок. |
| | | | Стрессоры рассогласования деятельности. Физические и |
| | | | природные стрессоры. Диагностика стрессовых состояний |
| 3 | ОПК-2, | Психологическ | Транзактная теория стресса и копинга Р. Лазаруса. Стресс, |
| | ОПК-5, | ие ресурсы | копинг, социальная сеть поддержки. Психологические |
| | ПК-2, | личности. | компоненты стресса. Посттравматический стресс. |
| | ПК-3 | Основные | Определение понятия. История становления теории. |
| | | средства | Симптоматика, диагностика, эпидемиология. Треугольник |
| | | оказания | травмированной личности. Базовые убеждения (иллюзии) и |
| | | психологическ | психическая травма. Группы психотравмирующих событий в |
| | | ой помощи в | зависимости от источника и масштаба их воздействия: страх |
| | | период | войны, экологических бедствий; переживания, вязанные с |
| | | чрезвычайных | поступлением в школу или другое учреждение, трудностями |
| | | ситуаций. | освоения профессии, с атмосферой отвержения или |
| | | - | враждебности со стороны соучеников или сотрудников; |
| | | | переживания при неправильном воспитании; психическая |
| | | | травматизация, обусловленная пребыванием в условиях |
| | | | отрыва от близких и т.д. Особенности организации работы |
| | | | службы экстренной и психологической помощи Методы |
| | | | краткосрочной работы в чрезвычайных и кризисных |

| | | ситуаниях. |
|--|--|------------|
| | | ситуациях. |

5. Объем дисциплины и виды учебной работы

| Вид учебной работы | Трудое | емкость | Трудоемкость |
|--|----------|-------------|--------------|
| | объем в | объем в | (АЧ) по |
| | зачетных | академическ | семестрам |
| | единицах | их часах | 9 семестр |
| | (3E) | (AY) | |
| Аудиторная работа, в том числе | 1,2 | 44 | 44 |
| - лекции (Л) | 0,27 | 10 | 10 |
| - лабораторные практикумы (ЛП) | - | - | - |
| - практические занятия (ПЗ) | - | - | - |
| - семинары (С) | 0,94 | 34 | 34 |
| Самостоятельная работа обучающегося (СРО) | 0,77 | 28 | 28 |
| Промежуточная аттестация (зачет), в том числе: | | 9 | 9 |
| Общая трудоемкость | 2,0 | 72 | 72 |

6. Содержание дисциплины

6.1. Разделы дисциплины и виды учебной работы

| $N_{\underline{0}}$ | Наименование раздела дисциплины | Ви | ды уч | небної | й рабо | ты* (в | АЧ) |
|---------------------|---|----|-------|--------|--------|--------|-------|
| Π/Π | | Л | ЛП | П3 | С | CPO | всего |
| 1 | Общая характеристика кризисных и чрезвычайных | 4 | - | - | 12 | 8 | 24 |
| | ситуаций | | | | | | |
| 2 | Научно-теоретические основы учений о стрессе, его | 4 | - | - | 12 | 10 | 26 |
| | структура, | | | | | | |
| | стрессоры | | | | | | |
| 3 | Психологические ресурсы личности. Основные средства | 2 | - | - | 10 | 10 | 22 |
| | оказания психологической помощи в период | | | | | | |
| | чрезвычайных ситуаций. | | | | | | |
| Ито | DFO: | 10 | - | _ | 34 | 28 | 72 |

^{*}Л — лекции, ЛП — лабораторный практикум, ПЗ — практические занятия, С — семинары, СРО — самостоятельная работа обучающегося

6.2. Тематический план видов учебной работы

6.2.1. Тематический план лекций

| No | Наименование тем лекций | Объем, в АЧ |
|------|--|-------------|
| п/п | | 9 семестр |
| 1 | Психологические аспекты кризисных ситуаций. Стадии развития кризиса. | 2 |
| 2 | Чрезвычайные ситуации и их масштабы. | 2 |
| 3 | Основные теории стресса. Структура стресса. | 2 |
| 4 | Адаптация и сопротивление к стрессу. Стратегии управления стрессом. | 2 |
| 5 | Психологические ресурсы личности. Групповая психологическая помощь. | 2 |
| | Психологические интенсивы и тренинги. | |
| Итог | 0: | 10 |

- 6.2.2. Тематический план лабораторных практикумов не предусмотрен учебным планом.
 - 6.2.3. Тематический план практических занятий не предусмотрен учебным планом.

6.2.4. Тематический план семинаров.

| № | Наименование тем семинаров | Объем, в АЧ |
|-----------|---|-------------|
| Π/Π | | 9 семестр |
| 1 | Введение в кризисную психологию. Предмет и задачи кризисной | 2 |
| | психологии. Особенности чрезвычайных ситуаций. | |
| 2 | Норма и анормальность в психологии: индивидуальные свойства и | 2 |
| | расстройства поведения | |
| 3 | Взаимодействие социально-средовых и биологических факторов в | 4 |
| | формировании и нарушениях психики | |
| 4 | Многозначность понятия стресса: стресс как событие, несущее | 2 |
| | дополнительную нагрузку; стресс как реакция; стресс как промежуточная | |
| | переменная; стресс как трансактный процесс. Концепция адаптационного | |
| | синдрома Г.Селье. Психофизиология стресса. | |
| 5 | Транзактная теория стресса и копинга Р. Лазаруса. Стресс, копинг, | 4 |
| | социальная сеть поддержки. Психологические компоненты стресса. | |
| 6 | Посттравматический стресс. Определение понятия. История становления | 2 |
| | теории. Симптоматика, диагностика, эпидемиология. Треугольник | |
| | травмированной личности. Базовые убеждения (иллюзии) и психическая | |
| | травма. | |
| 7 | Группы психотравмирующих событий в зависимости от источника и | 4 |
| | масштаба их воздействия | |
| 8 | Психологические последствия жесткого обращения в детстве. | 4 |
| | Патологические изменения во взаимоотношениях и в индивидуальности. | |
| 9 | Кратковременно действующие стрессоры. Продолжительно действующие | 2 |
| | стрессоры. | |
| 10 | Диагностика стрессовых состояний | 2 |
| 11 | Особенности организации работы службы экстренной и психологической | 4 |
| | помощи | |
| 12 | Методы краткосрочной работы в чрезвычайных и кризисных ситуациях | 2 |
| Итог | 0: | 34 |

6.2.5. Виды и темы самостоятельной работы обучающегося

| <u>No</u> | Наименование тем самостоятельной работы | Объем, в АЧ |
|-----------|---|-------------|
| Π/Π | - | 9 семестр |
| 1 | Введение в кризисную психологию. Предмет и задачи кризисной | 2 |
| | психологии. Особенности чрезвычайных ситуаций. | |
| 2 | Норма и анормальность в психологии: индивидуальные свойства и | 2 |
| | расстройства поведения | |
| 3 | Взаимодействие социально-средовых и биологических факторов в | 2 |
| | формировании и нарушениях психики | |
| 4 | Многозначность понятия стресса: стресс как событие, несущее | 4 |
| | дополнительную нагрузку; стресс как реакция; стресс как промежуточная | |
| | переменная; стресс как трансактный процесс. Концепция адаптационного | |
| | синдрома Г.Селье. Психофизиология стресса. | |
| 5 | Транзактная теория стресса и копинга Р. Лазаруса. Стресс, копинг, | 2 |
| | социальная сеть поддержки. Психологические компоненты стресса. | |
| 6 | Посттравматический стресс. Определение понятия. История становления | 4 |
| | теории. Симптоматика, диагностика, эпидемиология. Треугольник | |
| | травмированной личности. Базовые убеждения (иллюзии) и психическая | |
| | травма. | |
| 7 | Группы психотравмирующих событий в зависимости от источника и | 2 |
| | масштаба их воздействия | |
| 8 | Психологические последствия жесткого обращения в детстве. | 2 |
| | Патологические изменения во взаимоотношениях и в индивидуальности. | |

| 9 | Кратковременно действующие стрессоры. Продолжительно действующие | 2 | | | |
|------|--|---|--|--|--|
| | стрессоры. | | | | |
| 10 | Диагностика стрессовых состояний | 2 | | | |
| 11 | Особенности организации работы службы экстренной и психологической | 2 | | | |
| | помощи | | | | |
| 12 | Методы краткосрочной работы в чрезвычайных и кризисных ситуациях | 2 | | | |
| Итог | Итого: | | | | |

Виды самостоятельной работы: работа с литературными и иными источниками информации по изучаемому разделу, в том числе в интерактивной форме, выполнение заданий, предусмотренных рабочей программой (групповых и (или) индивидуальных); подготовка к участию в занятиях, работа с электронными образовательными ресурсами, размещенными на образовательном портале Университета, подготовка курсовых работ и т.д.

7. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации

| $N_{\underline{0}}$ | No | Ç | Рормы | Наименование | Коды | Оцен | Оценочные средства | | |
|---------------------|-----|----------|-------------|----------------|----------|--------|--------------------|---------|--|
| Π/Π | сем | контроля | | раздела | компетен | виды | кол-во | кол-во | |
| | ест | | | дисциплины | ций | | контрол | вариант | |
| | pa | | | | | | ьных | ОВ | |
| | | | | | | | вопросо | тестовы | |
| | | | | | | | В | X | |
| | | | | | | | | заданий | |
| 1 | 9 | Текущи | Контроль | Общая | ОПК-2, | Тест | 5 | 5 | |
| | | й | самостоятел | характеристика | ОПК-5, | | | | |
| | | | ьной работы | кризисных и | ПК-2, | | | | |
| | | | обучающего | чрезвычайных | ПК-3 | | | | |
| | | | ся | ситуаций | | | | | |
| | | | Контроль | | ОПК-2, | Контро | 5 | 3 | |
| | | | освоения | | ОПК-5, | льные | | | |
| | | | темы | | ПК-2, | вопрос | | | |
| | | | | | ПК-3 | Ы | | | |
| 2 | 9 | Промеж | Контроль | Научно- | ОПК-2, | Контро | 5 | 3 | |
| | | уточная | освоения | теоретические | ОПК-5, | льные | | | |
| | | аттеста | темы | основы учений | ПК-2, | вопрос | | | |
| | | ция | | о стрессе, его | ПК-3 | Ы | | | |
| | | | Контроль | структура, | ОПК-2, | Тест | 5 | 5 | |
| | | | самостоятел | стрессоры | ОПК-5, | | | | |
| | | | ьной работы | | ПК-2, | | | | |
| | | | обучающего | | ПК-3 | | | | |
| | | | СЯ | | | | | | |
| | | | Контроль | | ОПК-2, | Ситуац | 1 | 5 | |
| | | | освоения | | ОПК-5, | ионные | | | |
| | | | темы | | ПК-2, | задачи | | | |
| | | | | | ПК-3 | | | | |
| 3 | 9 | Текущи | Контроль | Психологическ | ОПК-2, | Контро | 5 | 3 | |
| | | й | освоения | ие ресурсы | ОПК-5, | льные | | | |
| | | контрол | темы | личности. | ПК-2, | вопрос | | | |
| | | Ь | | Основные | ПК-3 | Ы | _ | | |
| | | Промеж | Контроль | средства | ОПК-2, | Тест | 5 | 9 | |
| | | уточная | самостоятел | оказания | ОПК-5, | | | | |
| | | аттеста | ьной работы | психологическ | ПК-2, | | | | |
| | | ция | обучающего | ой помощи в | ПК-3 | | | | |

| | | | ся | период | | | | |
|---|---|---------|----------|--------------|--------|--------|----|---|
| | | | Контроль | чрезвычайных | ОПК-2, | Ситуац | 3 | 3 |
| | | | освоения | ситуаций. | ОПК-5, | ионные | | |
| | | | темы | | ПК-2, | задачи | | |
| | | | | | ПК-3 | | | |
| 4 | 9 | Промеж | зачет | | ОПК-2, | Вопрос | 55 | |
| | | уточная | | | ОПК-5, | ык | | |
| | | аттеста | | | ПК-2, | зачету | | |
| | | ция | | | ПК-3 | | | |

8. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины (печатные, электронные издания, интернет и другие сетевые ресурсы)

8.1. Перечень основной литературы

| No | Наименование согласно библиографическим | Количество экзе | емпляров |
|----|---|--------------------|-----------|
| | требованиям | на кафедре в би | иблиотеке |
| 1 | Кадыров, Р. В. Посттравматическое стрессовое | Электронный ресурс | |
| | расстройство (PTSD): учебник и практикум для вузов / | | |
| | Р. В. Кадыров. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва: | | |
| | Издательство Юрайт, 2020. — 644 с. — (Высшее | | |
| | образование). — ISBN 978-5-534-12558-0. — Текст: | | |
| | электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — | | |
| | URL: https://urait.ru/bcode/447807 | | |
| 2 | Собольников, В. В. Психология профессиональной | Электронный | pecypc |
| | деятельности в особых и экстремальных условиях: учебное | | |
| | пособие для вузов / В. В. Собольников. — Москва: | | |
| | Издательство Юрайт, 2020. — 192 с. — (Высшее | | |
| | образование). — ISBN 978-5-534-08656-0. — Текст: | | |
| | электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — | | |
| | URL: https://urait.ru/bcode/454620 | | |

8.2. Перечень дополнительной литературы

| No | Наименование согласно библиографическим | Количество | экземпляров |
|----|--|--------------------|--------------|
| | требованиям | на кафедре | в библиотеке |
| 1 | Мищенко, Л. В. Психотравма. Предотвращение рецидивов. | Электронный ресурс | |
| | Технологии социально-психологического сопровождения: | | |
| | практическое пособие / Л. В. Мищенко. — 2-е изд., перераб. | | |
| | и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2020. — 225 с. — | | |
| | (Профессиональная практика). — ISBN 978-5-534-07852-7. | | |
| | — Текст: электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — | | |
| | URL: https://urait.ru/bcode/455275 | | |
| 2 | Одинцова, М. А. Психология экстремальных ситуаций: | Электрон | ный ресурс |
| | учебник и практикум для среднего профессионального | | |
| | образования / М. А. Одинцова, Е. В. Самаль. — Москва: | | |
| | Издательство Юрайт, 2020. — 303 с. — (Профессиональное | | |
| | образование). — ISBN 978-5-534-01915-5. — Текст: | | |
| | электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — | | |
| | URL: https://urait.ru/bcode/452806 | | |
| 3 | Психология и психопатология терроризма. Гуманитарные | Электрон | ный ресурс |
| | стратегии антитеррора: монография / М. М. Решетников [и | | |
| | др.]; под редакцией М. М. Решетникова. — 2-е изд. — | | |
| | Москва: Издательство Юрайт, 2020. — 257 с. — (Актуальные | | |

| No | Наименование согласно библиографическим | Количество | экземпляров |
|----|---|------------|--------------|
| | требованиям | на кафедре | в библиотеке |
| | монографии). — ISBN 978-5-534-10808-8. — Текст: | | |
| | электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — | | |
| | URL: https://urait.ru/bcode/454675 | | |
| 4 | Суворова, Г. М. Психологические основы безопасности: | Электрон | ный ресурс |
| | учебник и практикум для вузов / Г. М. Суворова. — 2-е изд., | | |
| | испр. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2020. — | | |
| | 182 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-08342-2. | | |
| | — Текст: электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — | | |
| | URL: https://urait.ru/bcode/452466 | | |
| 5 | Шарапов, А. О. Кризисная психология: учебное пособие для | Электрон | ный ресурс |
| | вузов / А. О. Шарапов, Е. П. Пчелкина, О. И. Шех. — 2-е | | |
| | изд., испр. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2020. — | | |
| | 538 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-11580-2. | | |
| | — Текст: электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — | | |
| | URL: https://urait.ru/bcode/457087 | | |

8.3. Электронные образовательные ресурсы, используемые в процессе преподавания дисциплины

8.3.1. Внутренняя электронная библиотечная система университета (ВЭБС)

| № | Наименование | Краткая характеристика | Условия | Количество |
|-----------|-----------------------|---------------------------------|-----------------|---------------|
| Π/Π | электронного | (контент) | доступа | пользователей |
| | pecypca | | | |
| 1 | Электронная | Труды профессорско- | С любого | Не |
| | библиотека ПИМУ | преподавательского состава | компьютера и | ограничено |
| | (ЭБ ПИМУ): | университета: учебники, учебные | мобильного | |
| | http://nbk.pimunn.net | пособия, сборники задач, | устройства по | |
| | /MegaPro/Web | методические пособия, | индивидуальному | |
| | | лабораторные работы, | логину и паролю | |
| | | монографии, сборники научных | | |
| | | трудов, научные статьи, | | |
| | | диссертации, авторефераты | | |
| | | диссертаций, патенты | | |

8.3.2. Электронные образовательные ресурсы, приобретенные ПИМУ

| $N_{\underline{0}}$ | Наименование | Краткая характеристика | Условия доступа | Кол-во |
|---------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------|--------------|
| Π/Π | электронного ресурса | (контент) | | пользователе |
| | | | | й |
| 1. | ЭБС «Консультант | Учебная литература, | С любого | Не |
| | студента»: комплект | дополнительные | компьютера и | ограничено |
| | «Медицина. | материалы (аудио-, видео- | мобильного | |
| | Здравоохранение (ВО), | , интерактивные | устройства по | Срок |
| | комплект Медицина. | материалы, тестовые | индивидуальному | действия: до |
| | Здравоохранение | задания) для высшего | логину и паролю (на | 31.12.2024 |
| | (СПО), комплект | медицинского и | платформе | |
| | Медицина (ВО) | фармацевтического | Электронной | |
| | ГЭОТАР-Медиа. Books | образования | библиотеки ПИМУ) | |
| | in English, комплект | | | |
| | «Медицина (ВО) | | | |
| | Учебники 3.0» | | | |
| | https://www.studentlibrar | | | |
| | y.ru/ | | | |
| 2. | База данных | Национальные | С любого | Не |
| | «Консультант врача. | руководства, | компьютера и | ограничено |

| № п/п | Наименование электронного ресурса | Краткая характеристика (контент) | Условия доступа | Кол-во пользователе й |
|-----------------|--|--|--|--|
| | Электронная медицинская библиотека»: https://www.rosmedlib.ru | клинические рекомендации, учебные пособия, монографии, атласы, фармацевтические справочники, аудио- и видеоматериалы, МКБ-10 и АТХ | мобильного устройства по индивидуальному логину и паролю (на платформе Электронной библиотеки ПИМУ) | Срок действия: до 31.12.2024 |
| 3. | Электронная библиотечная система «BookUp»: https://www.books-up.ru | Учебная и научная медицинская литература российских издательств, в т.ч. переводы зарубежных изданий. Коллекция подписных изданий формируется точечно. В рамках проекта «Большая медицинская библиотека» доступны издания вузовучастников проекта | С любого компьютера и мобильного устройства по индивидуальному логину и паролю (на платформе Электронной библиотеки ПИМУ); с компьютеров университета. Для чтения доступны издания из раздела «Мои книги». | Не ограничено Срок действия: до 31.07.2024 |
| 4. | Электронная библиотека «Юрайт»: https://urait.ru/ | Коллекция изданий по психологии, этике, конфликтологии | С любого компьютера и мобильного устройства по индивидуальному логину и паролю (на платформе Электронной библиотеки ПИМУ) | Не ограничено Срок действия: до 31.05.2024 |
| 5. | Электронная библиотека «Гребенников»: https://grebennikon.ru | Коллекция периодических изданий по менеджменту, маркетингу и управлению кадрами | С любого компьютера и мобильного устройства по индивидуальному логину и паролю (на платформе Электронной библиотеки ПИМУ) | Не ограничено Срок действия: до 31.07.2024 |
| 6. | Электронная биб- лиотечная система «ЛАНЬ» (договор на бесплатной основе): https://e.lanbook.com/ | Коллекция изданий из фондов библиотек- участников Консорциума сетевых электронных библиотек (более 360 вузов) | С любого компьютера и мобильного устройства по индивидуальному логину и паролю (на платформе Электронной библиотеки ПИМУ) | Не ограничено Срок действия: не ограничен |
| 7. | Электронные периодические издания в составе базы данных «Научная электронная | Электронные медицинские журналы | С компьютеров университета; с любого компьютера и мобильного | Не ограничено Срок |

| No | Наименование | Краткая характеристика | Условия доступа | Кол-во |
|-----|---|--|---|---|
| п/п | электронного ресурса | (контент) | э словия доступа | пользователе й |
| | библиотека eLIBRARY: https://elibrary.ru | | устройства по индивидуальному логину и паролю (после регистрации с компьютеров ПИМУ) | действия: до 31.12.2024 |
| 8. | Электронные периодические издания в составе базы данных «ИВИС»: http://eivis.ru/ | Электронные медицинские журналы. Доступ к журналу «Санитарный врач» предоставляется с издательской платформы с сайта https://panor.ru/ | С компьютеров университета; с любого компьютера и мобильного устройства по логину и паролю | Не ограничено Срок действия: до 31.12.2024 |
| 9. | Электронная коллекция Ореп Access в составе Электронно- библиотечной системы ZNANIUM.COM (договор на бесплатной основе): https://znanium.com/ | Учебные и научные издания, периодические издания, статьи различной тематической направленности (в том числе по медицине и биологии) | С любого компьютера и мобильного устройства по индивидуальному логину и паролю (на платформе Электронной библиотеки ПИМУ) | Не ограничено Срок действия: до 31.12.2024 |
| 10. | Национальная электронная библиотека (НЭБ) (договор на бесплатной основе): http://нэб.рф | Электронные копии изданий (в т.ч. научных и учебных) по широкому спектру знаний | Научные и учебные произведения, не переиздававшиеся последние 10 лет — в открытом доступе. Произведения, ограниченные авторским правом, — с компьютеров научной библиотеки. | Не ограничено Срок действия не ограничен (договор пролонгирует ся каждые 5 (пять) лет). |
| 11. | Электронная справочно- правовая система «Консультант Плюс» (договор на бесплатной основе): http://www.consultant.ru | Нормативные документы, регламентирующие деятельность медицинских и фармацевтических учреждений | С компьютеров научной библиотеки | Не ограничено Срок действия: не ограничен |
| 12. | Интегрированная информационно- библиотечная система (ИБС) научно- образовательного медицинского кластера Приволжского федерального округа — «Средневолжский» (договор на бесплатной основе) | Электронные копии научных и учебных изданий из фондов библиотек-участников научно-образовательного медицинского кластера ПФО «Средневолжский | Доступ предоставляется по заявке на по индивидуальному логину и паролю с любого компьютера и мобильного устройства | Не ограничено Срок действия: не ограничен |

| Ma | 11 | 17 | V | I/ |
|-----------------|--|--|---|---|
| № п/п | Наименование электронного ресурса | Краткая характеристика (контент) | Условия доступа | Кол-во пользователе й |
| 13. | Электронные периодические издания МИАН (в рамках Национальной подписки): http://www.mathnet.ru/ | Коллекция электронных версий математических журналов Математического института им. В.А. Стеклова РАН. | С компьютеров научной библиотеки | Не ограничено Срок действия: не ограничен |
| 14. | Электронное периодическое издание «Успехи химии» (в рамках Национальной подписки): https://uspkhim.ru/ | Электронная версия журнала «Успехи химии». | С компьютеров научной библиотеки | Не ограничено Срок действия: не ограничен |
| 15. | Электронное периодическое издание «Успехи физических наук» (в рамках Национальной подписки): https://ufn.ru/ | Электронная версия журнала «Успехи физических наук». | С компьютеров научной библиотеки | Не ограничено Срок действия: не ограничен |
| 16. | Электронное периодическое издание «Квантовая электроника» (в рамках Национальной подписки): https://ufn.ru/ | Электронная версия журнала «Квантовая электроника». | С компьютеров научной библиотеки | Не ограничено Срок действия: не ограничен |
| 17. | Электронные коллекции издательства Springer Nature (в рамках Национальной подписки): https://rd.springer.com/ | Полнотекстовые научные издания (журналы, книги, статьи, научные протоколы, материалы конференций и др.) по естественнонаучным, медицинским и гуманитарным наукам | С компьютеров университета, с любого компьютера по индивидуальному логину и паролю (требуется персональная регистрация из сети университета с использованием корпоративной почты) | Не ограничено Срок действия: не ограничен |
| 18. | База данных периодических изданий издательства Wiley (в рамках Национальной подписки): www.onlinelibrary.wiley. | Периодические издания издательства Wiley по естественно-научным, медицинским и гуманитарным наукам | С компьютеров университета, с любого компьютера по индивидуальному логину и паролю (требуется персональная регистрация из сети университета) | Не ограничено Срок действия: 30.06.2024 |
| 19. | База данных The Cochrane Library (в рамках Национальной подписки): www.cochranelibrary.co m | Научные материалы по медицине: информация о клинических испытаниях, кокрейновские обзоры, некокрейновские систематические обзоры, методологические | С компьютеров университета, с любого компьютера по индивидуальному логину и паролю (требуется персональная регистрация из сети | Не ограничено Срок действия: 30.06.2024 |

| № п/п | Наименование электронного ресурса | Краткая характеристика (контент) | Условия доступа | Кол-во пользователе й |
|-----------------|---|--|---|---|
| | | исследования, технологические и экономические оценки по определенной теме и заболеванию | университета) | |
| 20. | База данных периодических изданий издательства Lippincott Williams & Wilkins (в рамках Национальной подписки): ovidsp.ovid.com/autologi n.cgi | Периодические издания издательства LWW по медицинским наукам | С компьютеров университета | Не ограничено Срок действия: 30.06.2024 |
| 21. | База данных Questel Orbit (в рамках Национальной подписки): https://www.orbit.com/ | Патентная база данных компании Questel | С компьютеров университета | Не ограничено Срок действия: 30.06.2024 |
| 22. | Коллекция ВМЈ Knowledge Resources от издательства ВМЈ Publishing (в рамках Национальной подписки): journals.bmj.com | Периодические издания издательства ВМЈ Publishing по медицинским наукам. ВМЈ Case Reports - база данных, содержащая отчеты о клинических случаях, истории болезней и информацию о распространенных и редких заболеваниях | С компьютеров университета, с любого компьютера по логину и паролю (предоставляется библиотекой по запросу) | Не ограничено Срок действия: 30.06.2024 |
| 23. | Электронная коллекция «eBook Collections» издательства SAGE Publishing (в рамках Национальной подписки): sk.sagepub.com/books/discipline | Полнотекстовые | С компьютеров университета | Не ограничено Срок действия: не ограничен |

8.3.3. Ресурсы открытого доступа (указаны основные)

| No | Наименование электронного | Краткая характеристика | Условия |
|----|---|--|-----------|
| | pecypca | (контент) | доступа |
| 1 | Федеральная электронная | Полнотекстовые электронные копии | Не |
| | медицинская библиотека | печатных изданий и оригинальные | ограничен |
| | (ФЭМБ): <u>http://нэб.рф</u> | электронные издания по медицине и | 0 |
| | | биологии | |
| 2 | Научная электронная | Рефераты и полные тексты научных | Не |
| | библиотека eLIBRARY.RU: | J: публикаций, электронные версии | |
| | https://elibrary.ru | российских научных журналов | 0 |
| 3 | Научная электронная | электронная Полные тексты научных статей с | |
| | библиотека открытого доступа аннотациями, публикуемые в научных | | ограничен |
| | КиберЛенинка: | журналах России и Ближнего зарубежья | 0 |

| $N_{\underline{0}}$ | Наименование электронного | Краткая характеристика | Условия |
|---------------------|--|---|----------------------|
| | pecypca | (контент) | доступа |
| | http://cyberleninka.ru | | |
| 4 | Рубрикатор клинических рекомендаций Минздрава РФ: https://cr.minzdrav.gov.ru/#!/ | Клинические рекомендации (протоколы лечения), алгоритмы действий врача (блоксхемы, пути ведения), методические рекомендации, справочная информация | Не ограничен о |
| 5 | PubMed: https://www.ncbi.nlm.nihgov/pubmed | Поисковая система Национальной медицинской библиотеки США для поиска публикаций по медицине и биологии в англоязычных базах данных «Medline», «PreMedline» и файлах издательских описаний | Не ограничен о |
| 6 | Directory of Open Access Journals: http://www.doaj.org | Директория открытого доступа к полнотекстовой коллекции периодических изданий | Не ограничен о |
| 7 | Directory of open access books (DOAB): http://www.doabooks.org | Директория открытого доступа к полнотекстовой коллекции научных книг | Не ограничен о |

9. Материально-техническое обеспечение дисциплины

- **9.1. Перечень помещений**, необходимых для проведения аудиторных занятий по дисциплине:
 - 1) учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа;
- 2) учебные аудитории для проведения занятий практического и семинарского типа, практикумов, групповых консультаций, индивидуальной работы с обучающимися, текущего контроля и промежуточной аттестации;
 - 3) помещения для самостоятельной работы обучающихся.

9.2. Перечень оборудования, необходимого для проведения аудиторных занятий по дисциплине:

- 1) для проведения лекционных занятий: специализированная мебель, доска учебная, технические средства обучения (ноутбук, мультимедийный проектор, экран);
- 2) для проведения занятий практического и семинарского типа, практикумов, групповых консультаций, индивидуальной работы с обучающимися, текущего контроля и промежуточной аттестации: специализированная мебель не менее чем на 20 человек, доска учебная, технические средства обучения (ноутбук, мультимедийный проектор, экран;
- 3) для самостоятельной работы обучающихся: специализированная мебель, компьютерная техника с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа к электронной информационно-образовательной среде Университета.